

Seilgarten KICK – The Ropes

Gesundheitsfragebogen

Die von uns verwendeten Programmelemente beinhalten zum großen Teil Aktivitäten in der Natur, Kletteraktivitäten, die Überquerung von Seilbrücken und Balanciereinheiten auf Seilen, Holzelementen etc. Bei Aktivitäten ab einer Tritthöhe von über 1,5 m werden die Teilnehmer/innen mittels im Bergsport üblicher Methoden gegen Absturz gesichert. Sicherheit steht bei uns an erster Stelle! Die Aktivitäten werden von geschultem Fachpersonal durchgeführt. Sportlichkeit ist ausdrücklich nicht Voraussetzung, um an unseren Programmen teilnehmen zu können.

Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie, dass Sie an den Aktivitäten der Sportjugend Berlin auf eigenen Wunsch und auf eigene Verantwortung teilnehmen. Den Grad Ihrer Teilnahme am Programm sowie die Intensität und das Ausmaß Ihrer körperlichen Betätigung bestimmen Sie selbst.

Die Beantwortung der Fragen zur körperlichen Verfassung dient ausschließlich der eigenen Sicherheit.

Die Fragebögen werden vertraulich behandelt.

Ich bestätige, dass ich bei Vorliegen von folgenden Indikatoren sowie bei körperlichem Unwohlsein (zum Zeitpunkt, welcher im Vertrag angegeben ist, spätestens jedoch vor dem Programmbeginn) mit den Trainern Kontakt aufnehmen werde und sie über mein Befinden informiere insbesondere zu:

- Herz-Kreislaufkrankungen
- Zurückliegender Herzinfarkt und/oder Kreislaufkrankungen
- Verletzungen des Stützapparates (Wirbelsäule, Rückenschmerzen, Bandscheibenvorfall..., auch wenn diese längere Zeit zurück liegen)
- Allergien gegen Stoffe, die in der freien Natur vorkommen (Bienenstiche, Pflanzen, Pollen...)
- Fieber innerhalb der vergangenen Woche
- Asthma
- Medikamenteneinnahme
- Schwangerschaft
- Zuckerkrankheit
- Epilepsie
- Therapeutische Behandlung
- Sonstiges: _____
- Ich habe vor.....Stunden Alkohol oder andere Drogen konsumiert.

Name: _____

Geburtsdatum: _____

Veranstaltung: _____

Veranstaltungstermin: _____

Ort/Datum: _____

Unterschrift d. Teilnehmers/in:

Unterschrift d. Erziehungsberechtigten
(zusätzlich bei Minderjährigen absolut notwendig):